

# Seminarausschreibung

Daten 2018 sind  
noch offen

## Auszeit Natur

Legen Sie eine Pause ein! Das Seminar für  
Gelassenheit und Entschleunigung  
18.08. – 20.08.2017

Wir laden Sie ein, in der Ruhe der Natur die Seele baumeln zu lassen. Gönnen Sie sich Zeit - Wir bieten Ihnen ein erlebnisreiches Wochenende zwischen Wald und Wiesen, zwischen Himmel und Erde, zwischen Sinneserfahrungen und Denkanstössen. Vermischt mit Spass, Leichtigkeit und Alltagstipps.

Wir freuen uns auf Sie

[kraftpunktnatur.ch](http://kraftpunktnatur.ch)



## Auszeit Natur

Sie haben das Bedürfnis nach Ruhe und Durchatmen. Sie verspüren Lust, Zeit in der Natur zu verbringen, möchten Kraft schöpfen, sich selber spüren, Lebendigkeit und Genuss erleben. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit in der Natur, bei der Sie die Seele baumeln lassen und neue Energie tanken können. Lassen Sie Ihre verantwortungsvollen Aufgaben für ein Wochenende hinter sich!

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem naturbezogenen und abwechslungsreichen Seminar entspannende, meditative und genussreiche Momente zu erleben. Lassen Sie sich überraschen und nehmen Sie viele Erlebnisse, Erfahrungen und Alltagstipps mit nach Hause.

- An unserem Seminarort finden Sie einen erholsamen Rahmen vor, geschaffen von der Schönheit der Natur. In dieser Umgebung werden Sie die nötige Ruhe finden, sich zu spüren und einfach Zeit zu haben.
- Sie sind eingeladen, innezuhalten, wahrzunehmen und zu beobachten.

## Seminarort

Gästehaus Kloster Bethanien - 6066 St. Niklausen

Info: [www.haus-bethanien.ch](http://www.haus-bethanien.ch)

## Das erwartet Sie

### 1. Seminartag / Freitag

Seminarbeginn 17:00 Uhr

#### **Ankommen + Loslassen**

Aussteigen vom Alltag  
Informationen + Kennenlernen  
Einstieg + Einstimmung in das Seminar

### 2. Seminartag / Samstag

Vormittag

#### **Eintauchen + Kontakt aufnehmen**

Sich und der Natur begegnen  
Im Moment sein + sich einlassen  
Aufatmen + treiben lassen

Nachmittag

#### **Wahrnehmen + Geniessen**

Innere Ruhe finden  
Mit allen Sinnen erleben  
Genuss + Zeit

### 3. Seminartag / Sonntag

Seminarende 15:00 Uhr

#### **Ruhe + Kraft im Alltag finden**

Denkstösse  
Alltagstipps  
Mit Freude zurück in den Alltag

## Seminarrahmen

Um Ihnen die Möglichkeit zu geben, viel Ruhe und Kraft zu erhalten, bewegen wir uns hauptsächlich im Freien. Die Natur lädt Sie ein, sich von ihr inspirieren zu lassen, die Kraft unserer Erde zu spüren und sich zu zentrieren.

Das Seminar ist so aufgebaut, dass Sie sich eine eigentliche Auszeit gönnen. Aus diesem Grund nutzen wir die unterschiedlichen Qualitäten der einzelnen Tageszeiten. Wir erleben die Ruhe und Kraft des frühen Morgens über die Lebhaftigkeit des Tages bis zur mystischen Stille des späten Abends.

Unser Seminarort bietet uns dazu viel Natur, Ruhe und Kraft.



## **Termine / Preise**

Seminarstart: Fr 18.08.2017 / 17 Uhr  
Seminarende: So 20.08.2017 / 15 Uhr

Seminarleitung: André + Helene Graf

Teilnehmerzahl: max. 8

Seminargebühr: Fr. 540.-

Unterkunft und Verpflegung:

Einzelzimmer Bergsicht mit Lavabo, Etagedusche/WC Fr. 230.-  
Einzelzimmer Seesicht mit WC/Lavabo, Etagedusche Fr. 282.-  
(Doppelzimmer auf Anfrage)

Inbegriffen: Übernachtung mit Vollpension, Parkplatz

## **Haben Sie noch Fragen?**

Senden Sie uns eine E-Mail an [info@kraftpunktnatur.ch](mailto:info@kraftpunktnatur.ch)  
oder rufen Sie uns an unter Tel. 076 540 39 21.



## Anmeldung

**Seminar**            **Auszeit Natur**  
**Datum**            **18.08.2017 – 20.08.2017**  
**Seminargebühr**   **CHF 540.-**

Name .....  
Vorname .....  
Strasse .....  
PLZ + Ort .....  
Telefon .....  
E-Mail .....  
Geburtsdatum .....

### **Anmeldebedingungen**

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, die nachstehend aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen zu haben und diese zu akzeptieren.

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald sie vollständig ausgefüllt und unterschrieben bei uns eingetroffen ist.

Ort, Datum .....  
Unterschrift .....

Anmeldung einsenden an:

oder per Mail an:

kraftpunktnatur.ch  
André Graf  
Kännelmattweg 17  
5702 Niederlenz

[info@kraftpunktnatur.ch](mailto:info@kraftpunktnatur.ch)

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

### **Anmeldung**

Ihre Anmeldung per Post oder Mail ist verbindlich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen per E-Mail.

### **Zimmerbuchung**

Die Buchung des Zimmers erfolgt direkt durch die TeilnehmerInnen beim Seminarhaus. Bitte geben Sie bei der Buchung den Seminar-Namen an.

### **Zahlung**

Die Zahlung der Seminargebühr muss bis spätestens 30 Tage vor Seminarbeginn bei uns eintreffen. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind direkt im Seminarhaus zu bezahlen.

### **Annulationsbedingungen**

#### Seminargebühr:

- Abmeldungen werden bis zu 60 Tage vor Seminarbeginn kostenlos akzeptiert.
- Erfolgt eine Abmeldung bis 30 Tage vor Seminarbeginn fallen 50% der Seminargebühr an.
- Bei einer Abmeldung innerhalb der letzten 30 Tage vor Seminarbeginn wird die gesamte Seminargebühr einbehalten, ausser es findet sich eine Ersatzteilnehmerin oder ein Ersatzteilnehmer.

Bei verspäteter Anreise und/oder vorzeitiger Abreise kann keine Vergütung auf die Seminargebühr gewährt werden.

#### Unterkunft und Verpflegung:

Es gelten die Annulationsbedingungen vom Gästehaus Kloster Bethanien:

- bis 72 Std. vor Anreise: Kostenlos
- bis 24 Std. vor Anreise: 50%
- am Anreisetag: 100%
- bei Nichterscheinen und Restbetrag bei vorzeitiger Abreise: 100%

Wir empfehlen, eine Annulationskostenversicherung abzuschliessen.

### **Seminarabsage durch den Veranstalter**

Sollte das Seminar nicht stattfinden können, wird die volle Seminargebühr zurückerstattet. Allfällige Forderungen seitens des Seminarhauses bezüglich Unterkunft und Verpflegung trägt der Veranstalter. Anderweitige Entschädigungen können nicht geltend gemacht werden.

### **Haftung**

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst, ihre/seine mitgebrachten Gegenstände und ihre/seine Handlungen inner- und ausserhalb des jeweiligen Seminars. Der Veranstalter haftet nicht. Versicherung ist Sache jeder Teilnehmerin / jedes Teilnehmers.